

# PROGRAMME DE FORMATION DE 8H MINIMUM

Il comprend cinq séquences théoriques et pratiques au cours desquelles vous allez travailler sur des connaissances et des compétences avec l'aide de votre enseignant de la conduite et de la sécurité routière.

si vous êtes mineur, au moins l'un de vos parents ou votre représentant légal **est présent lors de la dernière séquence de la formation (séquence 5).**

la durée de la formation a la conduite des séquences 2 et 4 est de 6 heures au moins.

tout dépassement de la durée totale de 8h minimum requiert l'accord express de l'élève, de l'un des parents au moins ou de son représentant légal s'il est mineur.

<u>sequence 1</u>	<u>sequence 2</u>	<u>sequence 3</u>	<u>sequence 4</u>	<u>sequence 5</u>
échange sur les représentations individuelles autour de la conduite.	formation a la conduite hors circulation.	code de la route.	formation a la Conduite sur les voies Ouvertes a la Circulation publique	sensibilisation au risques
<u>30mn</u>	<b>2h</b> <b>minimum</b>	<u>30mn</u>	<u>4h</u> <b>minimum</b>	<u>1h</u> <b>minimum</b>

vous devez être en possession des équipements réglementaires( non fournis par l'auto ecole)lors des séquences 2 et 4 :d'un casque, de gants, de bottes ou chaussures montante, d'un blouson ou d'une veste et d'un pantalon ou combinaison.

séquence 1:\*expression sur les échanges sur le respect des règles (signalisation et règles de circulation);\*expression et échanges sur des grandes thématiques de sécurité routière (vitesse ,consommation d'alcool ou d'autre produit, utilisation de distracteur);échanges sur l'influence du comportement des autres usagers de la route sur son propre comportement de conducteur.

Sequence2:\*équipements obligatoires pour la conduite d'un cyclomoteur(leurs rôles);\*la connaissance des principaux organes du véhicule. ;\*les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité;\*la maîtrise technique du véhicule hors circulation(position de conduite, démarrage arrêt ,maintien de l'équilibre et de la stabilité, ralentissement et freinage, tourner a droite et a gauche, Manoeuvre de freinage et d'évitement.

séquence 3:\*la signalisation verticale et horizontale(connaitre la signalisation et son rôle); les règles de